

Questionnaire préalable à la réalisation d'un bilan de compétences

Votre métier ne vous convient plus, et vous avez envie de vivre autre chose. Vous pensez éventuellement à la reconversion ?

Avez-vous bien analysé les raisons qui vous amènent à ressentir cette sensation ? Avez-vous du mal à prendre vos décisions ?

Ce questionnaire peut vous aider à faire le tri pour découvrir ce qui se joue derrière ce besoin.

Ce questionnaire est important. Il permet à votre consultante de bien connaître vos besoins. Merci de le renvoyer avant la formation à contact@career-consulting.fr

Nom :

Prénom :

Age :

Fonction actuelle :

Diplôme le plus élevé (exemples : DUT Mesures Physiques, CAP Coiffure, ...) :

Mail :

Téléphone :

VOUS AVEZ ENVIE DE CHANGEMENT SUR LE PLAN PROFESSIONNEL ?

1 – Aujourd’hui, dans votre job, que se passe-t-il exactement ?

Cochez autant de cases que vous le souhaitez.

En lien avec vos objectifs professionnels :

- Ils ne sont pas clairs
- Ils ne font pas sens pour moi
- La société m’en demande toujours plus
- Je suis en décalage avec la vision de mon employeur et ses valeurs
- Autres (à préciser) :

En lien avec vos tâches :

- J’en ai fait le tour et je m’ennuie
- Je n’aime pas ce que je fais
- Mon métier est alimentaire
- Je ne me sens pas valorisé(e)
- Je fais trop la même chose
- Mon travail est très fatiguant
- Je suis trop souvent stressé(e)
- J’ai trop de responsabilités
- Je n’ai pas assez de responsabilités
- Mon employeur ne me fait pas évoluer
- Je ne trouve plus de plaisir à les faire
- Elles ne génèrent pas assez de responsabilités
- Autres (à préciser) :

En lien avec vos relations professionnelles :

- L’ambiance est tendue
- J’éprouve des difficultés à communiquer (hiérarchie, collègues, équipes, ...)
- Je suis mis(e) au placard
- Le cadre de travail n’est pas clairement défini
- Je constate la présence de personnes toxiques (pour moi, pour les autres, ...)
- Je ne peux pas faire part de mes difficultés à d’autres personnes dans l’entreprise
- Le travail d’équipe est inexistant
- Autres (à préciser) :

Concernant votre environnement professionnel :

- L'organisation interne est mal adaptée (complexité des procédures, des délais, ...)
- Le lieu d'implantation ne me convient pas
- Le trajet est trop long, trop fatigant
- Les horaires ne sont plus adaptés à mes besoins (situation familiale, lieu de vie, ...)
- La configuration des bureaux ne me convient pas (Open-space, bureau partagé, ...)
- Autres (à préciser) :

2 – Qu'est-ce qui vous manque aujourd'hui ?

- Je ne me sens pas reconnu(e)
- Je ne me sens pas écouté(e)
- Je ne me sens pas soutenu(e)
- Je n'ai pas la possibilité de m'exprimer
- Je n'ai pas la possibilité de m'affirmer par rapport à mon potentiel
- Mon salaire ne correspond pas aux rémunérations pratiquées dans mon métier
- J'ai besoin de travailler dans une bonne ambiance
- J'ai besoin d'aimer ce que je fais
- J'ai besoin d'un équilibre famille/travail
- Autres (à préciser) :

3 – Au regard des réponses ci-dessus, qu'est-ce qui vous préoccupe ou vous inquiète particulièrement ?

.....
.....
.....
.....
.....

4 – Quel en a été le déclencheur ? Que s'est-il passé de particulier à ce moment-là ?

.....
.....
.....
.....
.....

5 – Qu'avez-vous fait jusqu'à présent pour remédier à cette situation ?

.....
.....
.....
.....
.....

6 – Quelles ont été les conséquences de ce que vous avez mis en place pour remédier à cette situation ?

.....

.....
.....
.....
.....

7 - En reprenant les réponses que vous venez d'évoquer, qu'est ce qui ressort de votre envie de changement ?

.....
.....
.....
.....

8 - État des lieux actuel

- Il m'est difficile de prendre des décisions
- Je ne sais pas où me procurer l'information sur les métiers et les formations
- J'ai du mal à prendre du recul par rapport à ma situation
- J'envisage un projet professionnel mais je ne suis pas prêt(e) à accepter certains inconvénients
- On m'a dit que je n'avais pas les compétences pour réussir dans les projets que j'envisage actuellement
- Je connais mal les métiers qui m'intéressent, le contenu exact d'une journée de travail
- Avant de choisir ma future évolution professionnelle je ressens le besoin de me renseigner sur les débouchés
- Un certain nombre d'idées de projets m'intéressent, mais je ne suis pas certain que cela me convienne
- Lorsque je parle de mes projets d'évolution professionnelle à mes proches, certains me découragent
- Quand je pense à mon avenir et aux choix professionnels que je vais devoir faire, cela me rend nerveux(se)
- J'ai plusieurs idées de projets professionnels mais je n'arrive pas à les départager
- Je ne suis pas sûr(e) de moi quand je prends une décision
- Je manque d'information sur les méthodes à employer pour mieux connaître mes aptitudes et mes motivations
- Avant de choisir ma future évolution professionnelle, je ressens le besoin de me renseigner sur les entreprises où je pourrais postuler
- Je me définis comme une personne indécise Avant de choisir ma future évolution professionnelle, je ressens le besoin de savoir ce que je vaud
- Je ne sais pas grand-chose des possibilités de formation lorsqu'on veut s'orienter vers un métier
- Avant de choisir ma future évolution professionnelle, je ressens le besoin de m'informer sur le type de profession que j'aimerais faire et que je saurais exercer
- Je me représente difficilement les étapes nécessaires pour élaborer un projet professionnel
- J'ai souvent des idées contradictoires à propos de mes projets professionnels
- Lorsque quelqu'un me parle de mon avenir professionnel cela me stresse

- Avant de choisir ma future évolution professionnelle, je ressens le besoin de savoir qui je suis
- Je ne sais pas ce qu'il faut prendre en compte pour faire un bon choix professionnel
- J'ai tendance à laisser les autres prendre les décisions
- Avant de choisir ma future évolution professionnelle, je ressens le besoin de parler à des professionnels qui exercent les mêmes métiers qui m'intéressent
- J'ai tendance à éviter les situations où les décisions doivent être prises
- Je ne connais pas bien les débouchés (c'est-à-dire les possibilités d'emploi) des métiers
- Je me suis accroché(e) avec une personne qui ne partageait pas mes souhaits d'évolution professionnelle
- Ce n'est pas évident de déterminer les priorités que je me donne par rapport au choix de carrière

Vous arrivez à la fin de ce questionnaire. Ces questions vous ont permis de faire un point.

Changer de métier ou d'entreprise, pour redonner du sens à sa vie, c'est possible. Pour autant, il est judicieux de le faire dans le cadre d'une réflexion approfondie en toute connaissance du marché socioéconomique et en cernant votre potentiel.

En vous connectant avec vos talents et en les ajustant aux besoins du marché, vos aspirations trouveront écho à la demande !

Si vous souhaitez avancer dans ce sens, nos consultants sont à votre disposition.

A très bientôt,
Raphaëlle Colombet